|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 朝 | 昼 | 夜 |
| 月 | トースト  ジャム  コーヒー  サラダ | オムライス  コーンスープ  オレンジジュース | お刺身　青根胡麻和え  わかめ味噌汁　里芋煮物  お漬物 |
| 火 |  |  |  |
| 水 |  |  |  |
| 木 |  |  |  |
| 金 |  |  |  |
| 土 |  |  |  |
| 日 |  |  |  |

　/　　～

Weekly Menu